

# Speiseplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026



KW04	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Nachspeise
Mo	Hühnerfrikassee, Bio Reis, Salatbeilage	Eierfrikassee, Bio Reis, Salatbeilage	Banane
	4,20 €	4,20 €	0,60 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, a3, c, g, j	Allergene: a1, a3, c, g, j	Allergene:
Di	Rinderfrikadelle, Petersilienwurzelsauce, Bio Kartoffeln, Blumenkohl	Gemüsefrikadelle, Petersilienwurzelsauce, Bio Kartoffeln, Blumenkohl	Schokoladenkuchen
	5,00 €	4,50 €	1,00 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, a3, c, g, i, j	Allergene: a1, a3, c, g	Allergene: a1, g
Mi	Currywurst (Schwein), Currysauce, Kartoffelwedges	Bratwurst, Currysauce, Kartoffelwedges	Erdbeerjoghurt aus Bio Joghurt
	5,00 €	5,00 €	0,80 €
	Zusätze: 1, 3, 4, 8	Zusätze: 4	Zusätze:
	Allergene: i, j	Allergene: f, h1-h8, i, k	Allergene: g
Do	2 Backfischfilets, Couscous-Pfanne, Kräuterquark	Lauchtasche, Couscous-Pfanne, Kräuterquark	Waldmeister Götterspeise, Vanillesauce
	5,20 €	4,80 €	0,80 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze: 1
	Allergene: a1, c, d, g, j	Allergene: a1, c, g	Allergene: g
Fr	Kichererbsen-Eintopf, Bio-Weizenbrötchen	Bunter Salatteller, Grana Padano, Kräuterbaguette	Milchreis aus Bio Milch, Apfelkompott
	4,00 €	4,50 €	1,00 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze: 3
	Allergene: a1	Allergene: a1, a2, g	Allergene: g

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger

WfbM

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006  
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.