

# Speiseplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026



KW04	Fleisch/Fisch		Vegetarisch		Nachspeise	
Mo	Hühnerfrikassee, Bio Reis, Salatbeilage		Eierfrikassee, Bio Reis, Salatbeilage		Banane	
	4,20 €		4,20 €		0,60 €	
	Zusätze:		Zusätze:		Zusätze:	
	Allergene:	a1, a3, c, g, j	Allergene:	a1, a3, c, g, j	Allergene:	
Di	Rinderfrikadelle, Petersilienwurzelsauce, Bio Kartoffeln, Blumenkohl		Gemüsefrikadelle, Petersilienwurzelsauce, Bio Kartoffeln, Blumenkohl		Schokoladenkuchen	
	5,00 €		4,50 €		1,00 €	
	Zusätze:		Zusätze:		Zusätze:	
	Allergene:	a1, a3, c, g, i, j	Allergene:	a1, a3, c, g	Allergene:	a1, g
Mi	Currywurst (Schwein), Currysauce, Kartoffelwedges		Bratwurst, Currysauce, Kartoffelwedges		Erdbeerjoghurt aus Bio Joghurt	
	5,00 €		5,00 €		0,80 €	
	Zusätze:	1, 3, 4, 8	Zusätze:	4	Zusätze:	
	Allergene:	i, j	Allergene:	f, h1-h8, i, k	Allergene:	g
Do	2 Backfischfilets, Couscous-Pfanne, Kräuterquark		Lauchtasche, Couscous-Pfanne, Kräuterquark		Waldmeister Götterspeise, Vanillesauce	
	5,20 €		4,80 €		0,80 €	
	Zusätze:		Zusätze:		Zusätze:	1
	Allergene:	a1, c, d, g, j	Allergene:	a1, c, g	Allergene:	g
Fr	Kichererbsen-Eintopf, Bio-Weizenbrötchen		Bunter Salatteller, Grana Padano, Kräuterbaguette		Milchreis aus Bio Milch, Apfelkompott	
	4,00 €		4,50 €		1,00 €	
	Zusätze:		Zusätze:		Zusätze:	3
	Allergene:	a1	Allergene:	a1, a2, g	Allergene:	g

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger

WfbM

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006  
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.